



1^ Settimana	2^ Settimana	3^ Settimana	4^ Settimana
Lunedì *	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pasta al forno	Risotto alla zucca /zucchine	Pasta al pomodoro	Riso al pomodoro
❖Mozzarella/ricotta oppure verdure gratinate	Polpette al sugo	Polpette al forno	Spezzatino di Vitello al tegame
Insalata verde	Bieta saltata	Purè di patate	Con patate
Martedì	Martedì *	Martedì	Martedì *
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
❖Pasta e carciofi/riso e cappuccio	Pasta e fagioli	Passato di verdura con pasta	Lasagne al forno
Pollo al tegame	Prosciutto cotto oppure verdure gratinate	Frittata al forno con verdure e parmigiano 	Prosciutto cotto oppure verdure gratinate
Insalata di patate	Insalata di lattuga e carote	Insalata verde	Carote stufate
Mercoledì *	Mercoledì	Mercoledì *	Mercoledì
Pane	Pane	Pane	Pane
Succo di frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pasta e lenticchie	Pasta al pomodoro	Lasagne al forno	Pasta e fagioli
Arista di maiale oppure verdure gratinate	Cotoletta di pollo al forno	Verdure gratinate	Scaloppina di tacchino
Insalata verde	Fagiolini	Insalata di carote	Insalata verde
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pasta al tonno /o pesto	Pasta e patate	Pasta e lenticchie	❖ Pasta con le melanzane/ minestrone di verdure con pasta
Scaloppina di sogliola	merluzzo in umido	Coscia di pollo al forno	Bocconcini di parmigiano
Fagiolini	Zucchine trifolate	Insalata di pomodori	Insalata mista
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Banana
Minestra di verdure con pasta	Pizza margherita	Pasta al pomodoro	Pasta e piselli
Bocconcini di tacchino panati	mozzarella oppure verdure gratinate	Merluzzo panato	Bastoncini di merluzzo
Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata di carote



* Opzione Piatto Unico, buone scelte nel salvadanaio della salute

❖ È possibile variare assecondando il gradimento e le esigenze stagionali